



Corinna Schwarzer

Kindheitspädagogin B.A.

Dozentin an der Fachakademie für
Sozialpädagogik in Rottenbuch
Resilienztrainerin für Erwachsene und
Kinder
Psychologische Beraterin IAPP
Zertifizierte ReSi+ Fortbildungsleiterin

Kontakt

Mobil: 0160/90415754

✉ co.schwarzer@gmail.com

www.corinna-schwarzer.de

LÖWENKIDS

Stabil im Stress



Ein Resilienz- und Stressbewältigungstraining für
Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren

Resilienz – das Immunsystem der Seele

Angebot für Einzeltraining oder
Gruppen

Gemeinsam gehen wir auf Schatzsuche:

- die eigenen Stärken erkennen
- sich selbst reflektieren
- selbstbewusster werden
- mit Stress-Situationen gut umgehen
- sich regulieren können
- Entspannungsverfahren aneignen

Mit Humor und Freude
richten wir den Blick auf
das Positive.





Wie läuft es ab?

- alle Kinder im Alter von 8 bis 11 Jahren sind eingeladen
- wir arbeiten in Kleingruppen mit bis zu 8 Kindern
- wir gestalten einen „Löwenkidskoffer“ zur Selbst- und Stressregulierung

Der Einsteigerkurs umfasst 3 Treffen und dauert 90 Minuten.

Zusätzlich biete ich auch Vertiefungskurse an.

Wo findet der Kurs statt?

- Gemeinderaum der evang. Johanneskirche, Bahnhofstr. 25, Marktoberdorf



Kurstermine drei Treffen:

- **Start am Mittwoch 21. Jan.**
- **Von 16 bis 17:30 Uhr**
- Sowie am 28.1. und 4.2.

Was kostet eine Kursstunde?

- 20 € pro Kind und Einheit im Gruppentraining
- Ich biete auch Einzeltraining an hier kostet die Kursstunde 40 € und dauert 60 Minuten.



Sie haben noch Fragen?
Rufen Sie mich gerne an.



„Das haben wir noch nie probiert, also geht es sicher gut.

Pippi Langstrumpf

Anmeldung bitte per Mail oder WhatsApp an Corinna Schwarzer

Hiermit melde ich mein Kind
(Vorname, Nachname)

.....
Alter vom Kind

für den Löwenkidskurs verbindlich an.

.....
Datum, Unterschrift der
Erziehungsberechtigten

co.schwarzer@gmail.com

 016090415754