



Corinna Schwarzer

Seminare und Fortbildungen

Kindheitspädagogin B.A.
Dozentin an der Fachakademie für Sozialpädagogik in Rottenbuch
Psychologische Beraterin IAPP
Resilienz-Trainerin für Erwachsene und Kinder
Zertifizierte ReSi+ Fortbildungsleiterin

Kontakt

Mobil: 0160/90415754

✉ co.schwarzer@gmail.com

www.corinna-schwarzer.de

Seminare und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte



Sie suchen eine individuelle Fortbildung für Ihr Team?



- Nach einem persönlichen Gespräch stelle ich Ihnen ein maßgeschneidertes Fortbildungskonzept vor.
- Das ganze Team wird aktiv in den Prozess eingebunden.
- Gemeinsam erarbeiten wir praxismgerechte Inhalte mit abwechslungsreichen Methoden.

Wachsen trotz widriger Umstände

Inhalte des Resilienz-Trainings:

- Sie erwerben Wissen über Ursachen und Entstehung von Stress und Burnout
- Sie sensibilisieren Ihre Sinne um frühzeitig Stresssignale wahrzunehmen
- Sie üben unterschiedliche Strategien ein, zum besseren Umgang mit Belastungen
- Sie erleben unterschiedliche Entspannungsverfahren
- Sie entdecken Wege zur Selbstfürsorge und Selbststeuerung





Resilienz und Sicherheit

ReSi+ ist ein umfassendes Konzept zur Gewaltprävention in Kindertageseinrichtungen, das sich nahtlos in den pädagogischen Alltag integrieren lässt. Es bietet modulare Bausteine zur Prävention sexualisierter und häuslicher Gewalt im Rahmen einer Inhouse-Schulung.



Gemeinsam Kinder stärken



Ein Resilienz- und
Stressbewältigungstraining für
Kinder

Angebot für Einzeltraining oder Gruppenangebote

Die Kinder lernen:

- zu entspannen
- eigene Stärken erkennen
- sich selbst zu reflektieren
- selbstbewusster zu werden
- mit Stress-Situationen gut umzugehen



***„Jeder starke Baum war
einmal eine kleine
Pflanze und jede große
Tat beginnt mit einem
kleinen, guten
Gedanken.“***

Kartini Diapari-Öngider

Weitere Schwerpunkte sind:

- Elterngespräche
- Konfliktgespräche
- Partizipation
- Begleitung bei der Überarbeitung der Konzeption
- Teambuildingmaßnahmen

Interesse geweckt ...?

... dann freue ich mich sehr
von Ihnen zu hören,
Ihre

Corinna Schwarzer