



## Corinna Schwarzer

### Seminare und Fortbildungen

Kindheitspädagogin B.A.  
Dozentin an der Fachakademie für Sozialpädagogik in Rottenbuch  
Psychologische Beraterin IAPP  
Resilienz-Trainerin für Erwachsene und Kinder  
Zertifizierte ReSi+ Fortbildungsleiterin

### Kontakt

**Mobil: 0160/90415754**

**✉ [co.schwarzer@gmail.com](mailto:co.schwarzer@gmail.com)**

**[www.corinna-schwarzer.de](http://www.corinna-schwarzer.de)**

Seminare und Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte



**Sie suchen eine individuelle Fortbildung für Ihr Team?**



- Nach einem persönlichen Gespräch stelle ich Ihnen ein maßgeschneidertes Fortbildungskonzept vor.
- Das ganze Team wird aktiv in den Prozess eingebunden.
- Gemeinsam erarbeiten wir praxisgerechte Inhalte mit abwechslungsreichen Methoden.

## Wachsen trotz widriger Umstände

### Inhalte des Resilienz-Trainings:

- Sie erwerben Wissen über Ursachen und Entstehung von Stress und Burnout
- Sie sensibilisieren Ihre Sinne um frühzeitig Stresssignale wahrzunehmen
- Sie üben unterschiedliche Strategien ein, zum besseren Umgang mit Belastungen
- Sie erleben unterschiedliche Entspannungsverfahren
- Sie entdecken Wege zur Selbstfürsorge und Selbststeuerung





## Resilienz und Sicherheit

ReSi+ ist ein umfassendes Konzept zur Gewaltprävention in Kindertageseinrichtungen, das sich nahtlos in den pädagogischen Alltag integrieren lässt. Es bietet modulare Bausteine zur Prävention sexualisierter und häuslicher Gewalt im Rahmen einer Inhouse-Schulung.



Gemeinsam Kinder stärken



Ein Resilienz- und Stressbewältigungstraining für Kinder

Angebot für Einzeltraining oder Gruppenangebote

### Die Kinder lernen:

- zu entspannen
- eigene Stärken erkennen
- sich selbst zu reflektieren
- selbstbewusster zu werden
- mit Stress-Situationen gut umzugehen



**„Jeder starke Baum war einmal eine kleine Pflanze und jede große Tat beginnt mit einem kleinen, guten Gedanken.“**

*Kartini Diapari-Öngider*

### Weitere Schwerpunkte sind:

- Elterngespräche
- Konfliktgespräche
- Partizipation
- Begleitung bei der Überarbeitung der Konzeption
- Teambildungsmaßnahmen

### Interesse geweckt ...?

... dann freue ich mich sehr von Ihnen zu hören,  
Ihre

*Corinna Schwarzer*